



LAMA THUBTEN ZOPA RINPOCHE

SPIRITUAL DIRECTOR
Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition

༄༅། །མཁམ་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་མངའ་བདག་དགོ་བཤེས་བུམས་པ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་ཡང་སྲིད་ལྷུང་ཕྱོན་གསོལ་འདེབས་གདུང་འབོད་ལྟེ་ལྷ་
བོ་ཚེའི་སྐྱོད་བྱངས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གངས་མེད་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་། ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་མ་ཁྱེད་ལས་མེད། ད་བར་ཁྱེད་གྱི་མ་བཞེན་བརྟེ་བས་བསྐྱེད་སུ། དེ་ལས་ལྷག་
པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད། བྱང་རྒྱལ་ལམ་འཁྲིད་ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་བཟང་གྱུར། འོན་ཀྱང་གྲོ་བུར་ཚོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། བདག་ཅག་ལྷོ་བསྐྱབས་
མེད་ལུན་པར་ལྷུང། ཡལ་བར་མ་དོར་བརྟེ་བས་ལྷགས་སྐྱེས་བཟུངས། །ཁམས་གསུམ་ཚོས་རྒྱལ་བྱེ་མ་ཚོང་ཁ་བཞེན། བརྟེན་འགྲོར་སྐྱེན་པའི་ཡང་སྲིད་ལྷུང་ཕྱོན་
གསོལ། དམ་ཚོས་བདུད་རྩིས་འགོ་བའི་དཔལ་གས་དབྱུང་ཏེ། ལྷུང་བྱུང་ཚེན་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ལྷུང་བྱུང་སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་
བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནད་འདི་འགྲུབ་པར་ཤོག།།

དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚེན་བོ་དགོ་བཤེས་བུམས་པ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་འཛམ་གྱིང་སྐྱི་ལ་ཡན་པ་དང་ལྷག་པར་དགོ་བཤེས་ལགས་ཀྱི་སྐྱོ་ཚེ་ཡལ་ཚེར་ཚད་ཀ་ཙམ་མམ་ལོ་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་ཞིག་གོ་བའུ་འོག་
མིན་བྱང་རྒྱལ་ཚོས་གྱིང་གྲུ་ཚང་དགོན་ནས་བཅུས་ཐེག་ཚེན་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱེ་ལ་བའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་དགོ་ལོ་མང་བོ་གནད། ལྷག་པར་ཨི་ཏེ་ལི་སྐྱེ་མ་ཚོང་ཁ་བའི་ཚོས་ཚོགས་དེའི་ཡན་ལག་དང་སྐལ་
ལྷན་གྱི་སྐྱོ་བོ་དུ་མ་བཅས་པ་ཡོངས་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་བཀྲིན་ཤིན་ཏུ་ཚེ་བ་བསྐྱེད་སུ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་འཁྲིད་པར་མཛད། ལྷག་པར་དགོ་བའི་གཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཚན་བཟོད་པར་
དཀའ་བ་བྱེ་མ་ལྷུང་བསྐྱེན་ལོ་ཤེས་དང་མཉམ་དུ་འགྲིགས་པའི་འཆར་གཞི་ལོ་བདུན་མདོ་སྐྱེས་གཞུང་ཚེན་མོར་སྐྱོབ་སྐྱོང་སྐྱོང་རྒྱ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་ལྷུང་ནས་མཐར་འཁྲུལ་བ་བྱུང་ལྟེ། སྐྱོབ་གཉེར་
གནད་མཁན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་རྒྱ་ཚེན་བོ་བྱུང་བའི་བཀྲིན་དང་། ད་ལྟ་དེ་ནས་མཐོན་པའི་སྐྱོབ་འགྲུག་ཁ་བས་ནས་ཚོས་ཚོགས་ཁག་ལ་སྐྱོབ་དགོ་གནད་ཞིང་སྐྱོ་བོ་དུ་མ་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་
སྐྱོབ་སྐྱོང་དགའ་བདེ་ལ་ཡོངས་སྐྱོང་གི་ཡོད་པ་བཀྲིན་རྣམས་དྲན་པའི་ཐོག། དགོ་བཤེས་ལགས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོབ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཡང་སྲིད་ལྷུང་ཕྱོན་གསོལ་འདེབས་ལྷན་ལོང་བ་དང་། སྐྱོབ་
མདུན་པ་དམ་ཚོག་གཙང་མ་ལྷགས་ཚེན་ལ་རྟེན་ཡང་སྲིད་འཛམ་ཞལ་གསར་བ་སྐྱུར་དུ་མཛལ་ཏེ་དད་ལྡན་སྐྱོབ་མ་རྣམས་དང་འཛམ་གྱིང་སྐྱོ་བོ་གྲངས་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་པ་ཀོད་པའི་བསྐལ་བཟང་
ལ་ཡོངས་སྐྱོང་རྒྱ་ལོང་བའི་ཚེད་དུ་སྐྱོན་ཚོགས་མདོར་བསྐྱེས་ཞིག་བྱུང་ན་ཅན་མི་ཡོང་ངམ་སྐྱེས་སྐྱེ་སྐྱབས་བདེ་ཞིག་འབྲལ་མར་སྐྱུར་བས་གྲུས་མོངས་སྐྱེ་མིང་ལྷུང་བསྐྱེན་བཟོད་པས་སྐྱིད་ནས་གསོལ་
འདེབས་དང་འབྲེལ་བྱིས་ཤིང་རྟེན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།།

༢༠༢༡
།། འཕགས་པ།

